

Wer wir sind

Die Vereine **Ossara e.V.** (Verein zur Förderung der Bildung, Gesundheit und kulturellen Vielfalt) und der lokale Sport- und Stützpunktverein **S.V. Groß Borstel von 1908** bieten gemeinsam eine Vielzahl an Angeboten und Aktivitäten im Hamburger Norden an.

Ziel der Angebote ist die Förderung der Integration neuer Bürger*innen und die Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts – gerne auch über sportliche Aktivitäten.

Du möchtest Dich ehrenamtlich engagieren, dann bist Du auch bei uns richtig.

Melde Dich einfach bei: info@ossara.de

www.facebook.com/ossara.de/

[instagram/ossara](https://www.instagram.com/ossara)

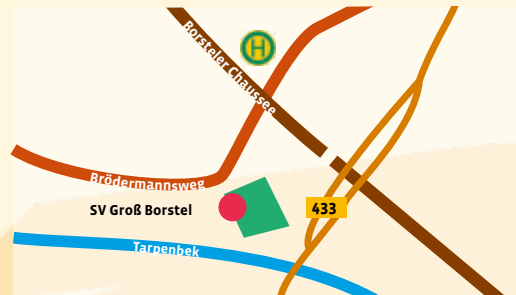
Kontakt und Anmeldung

Hier finden Sie uns:

● **Sportpark Hans Thanbichler**
SV Groß Borstel von 1908 e.V.
Brödermannsweg 31
22453 Hamburg

Weitere Informationen

info@ossara.de | +49 152 13 06 27 98
www.ossara.de/inlandsarbeit
www.sportverein-grossborstel.de



Bus 114 von U-Bahn Lattenkamp
Haltestelle: Köppenstraße

Gefördert durch die Freie- und Hansestadt



und:



Sport- und Integration im Stadtteil Ossara + SV Groß Borstel



Kommt doch mal vorbei!

Come and join us!
Venez et participez!
Ven y participa!

Unsere Angebote:

- Sozialberatung und Bewerbungshilfe
- Sprachförderung (Prüfungsvorbereitung)
- Hausaufgabenhilfe
- Frauengymnastik
- Fahrrad- und Kanutouren
- Sport (Fußball, Volley, Turnen, Gesundheitssport, Basketball)
- Kulturelle Veranstaltungen

Kommt doch mal vorbei!



Unsere Angebote *Our offers – Nos offres – Nuestras ofertas – عروضنا – پیشنهادات ما*

— Sprachförderung (Prüfungsvorbereitung)

- *Conversation courses and preparation for German certificates*
- *Préparation aux examens d'Allemand et cours de conversation*
- *Clases de conversación y preparación a los exámenes de Alemán*

- التحضير لامتحانات الدعم والمساعدة في اللغة
- تقوية زبان (تمرین و آماده سازی برای امتحان)

In geselligen Gruppen bereitest Du Dich unter professioneller Anleitung auf Deine Deutschprüfungen (A1, A2, B1, B2 und C1) vor. Egal welches Sprachlevel Du hast, wir unterstützen Dich gerne. Tee und Kaffee gibt es kostenlos. Komm einfach vorbei.

montags und dienstags 10:00 – 13:00

— Bewerbungshilfe und Sozialberatung

- *Support for job applications*
- *Aide dans le processus de recherche d'emploi*
- *Ayuda en la búsqueda de trabajo*

- الإرشادات الاجتماعية المساعدة في كتابة طلب البحث عن عمل
- کمک برای نوشتن درخواست کار یا کار آموزی و مشاوره اجتماعی در تمام مسائل

Du bist auf der Suche nach einem Job oder Ausbildung und möchtest deine Bewerbungsunterlagen auf Deutsch erstellen? Komm vorbei!

Wir unterstützen dich auch gerne bei allen Sozialrechtlichen Themen (z.B. bei dem Ausfüllen und beantworten von Briefen und Formularen)

montags 13:00 – 17:00

— Frauengymnastik

- *Gymnastics for women*
- *gymnastique pour femmes*
- *gimnasia para mujeres I*

- رياضة بدنية للنساء
- ژیمناستیک بانوان (خانم ها)

Das Sportangebot ist für alle Frauen, die Lust haben im geschützten Rahmen etwas für Ihre Gesundheit zu tun und sich vom Alltagsstress zu erholen. Das Kursprogramm passen wir ganz Deinen Bedürfnissen an, so dass du entspannt und glücklich in den Tag starten kannst.

mittwochs 10:00 – 12:00

— Schwimmkurse und Selbstverteidigung für Frauen

- *swimming lessons and self defence courses I*
- *cours de natation et cours d'autodéfense*
- *clases de natación y curso de defensa*

- السباحة والدفاع الذاتي عن النفس للنساء
- کلاسهای شنا و دفاع شخصی برای بانوان (خانم ها)

Du kannst noch nicht schwimmen oder möchtest lernen wie du dich selbst verteidigen kannst? Hier kannst du mit anderen Frauen zusammen üben und wichtige Techniken kennenlernen.

Termine werden auf www.ossara.de bekannt gegeben

— Fahrrad- und Kanutouren

- *Bike and canoeing tours*
- *Tours de vélo et de canoe*
- *Excursiones de bici y de piragua*

- جولات بالدراجات الهوائية والقوارب المائية
- دوچرخه سواری و قایق رانی

Im Rahmen des Programms „Integration durch Sport“ bieten wir bei gutem Wetter Touren mit Fahrrad oder Kanu in und um Hamburg an. Dabei entdeckst Du neue Ecken Deiner Stadt und lernst neue Leute kennen.

Termine werden auf www.ossara.de bekannt gegeben

— Sport (Fußball, Volley, Turnen, Basketball, etc.)

- ورزش — رياضة

Unser Partner SV Groß Borstel von 1908 e.V. bietet diverse sportliche Möglichkeiten an. Bei Interesse an mehr Infos wende Dich direkt an den **SV Groß Borstel** | Brödermannsweg 31 | 22453 Hamburg | www.sportverein-grossborstel.de Aufnahme je nach Gruppengröße und Sportart abhängig.

Diverse Termine

— Kulturelle Veranstaltungen

- *Cultural events*
- *événements culturels*
- *Eventos culturales*

- ندوات وأحداث ثقافية متنوعة.
- جشنهای فرهنگی

Regelmäßig organisiert Ossara Veranstaltungen wie Lesungen, Poetry-Slams, interkulturelle Feiern, Reiseberichte sowie Workshops zu den Themen Rassismus und Diversität. Je nach Event werden geringe Eintrittsgelder verlangt.

Termine werden auf www.ossara.de bekannt gegeben